

# Beneficios de la leche materna

## NUTRICIONALES...



VITAMINAS & MINERALES

La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para su crecimiento.

## ECOLÓGICOS...



La lactancia es mejor para nuestro medio ambiente porque se producen menos basura y desechos plásticos.

## AFECTIVOS...

Refuerza el lazo madre e hijo.

UNIÓN MATERNAL



## ECONÓMICOS...



La familia entera ahorra cuando el niño es amamantado.

## MEDICINALES...



Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas.



## INTELECTUALES...

Los bebés alimentados con leche materna obtienen mejores resultados en pruebas de inteligencia.



## PARA LAS MAMÁS...

Ayuda a recuperar la figura de la mamá después del parto.



Contribuye a la salud de la mamá después del parto ya que reduce el riesgo de hemorragia y depresión posparto.

