

# Decálogo de la PACIENCIA para padres

1

Tus hijos hacen cosas de niños.

2

Necesitan **tu atención**, a cualquier hora y en cualquier lugar.

3

La prisa es de los adultos. Cuánta más prisa, menos paciencia.

4

**Respétalos** sobre todo cuando te enfades con ellos.

5

Los necesitas **te abren el corazón** y serás más flexible.

6

Dales tu **amor incondicional** siempre.

7

**Reduce exigencias**. Pídeles lo adecuado a su edad.

8

**Deshazte de los pensamientos negativos**. Si estás de malhumor, perderás la paciencia.

9

**Dedicate tiempo a ti**. Te renovará la energía.

Si no tienes en cuenta todo esto, es posible que **pierdas la paciencia fácilmente**.

